

SHIGELLA FACT SHEET

■ ¿QUE ES SHIGELLOSIS?

Shigellosis es una enfermedad intestinal (diarrea) causada por la bacteria *Shigella*. Shigellosis puede ser bien grave, especialmente en niños pequeños, ancianos, y personas con sistemas inmunológicos debilitados.

■ ¿QUIEN PUEDE ENFERMARSE CON SHIGELLA?

Cualquier persona puede contraer *Shigella*, pero los que están en mayor riesgo incluyen:

- Personas con acceso limitado a instalaciones de lavado que viven en áreas con mucha gente, como personas sin hogar
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Niños pequeños en entornos de cuidado infantil
- Personas que viajan a países en desarrollo

■ ¿CÓMO SE PROPAGA LA SHIGELLA?

Personas infectadas tienen *Shigella* en sus excrementos (heces) mientras están enfermos y pueden transmitir la enfermedad. Ingerir incluso una pequeña cantidad de heces contaminadas puede causar que alguien se enferme. Las formas en que las personas se infectan con *Shigella* incluyen:

- Exposición desconocida a las heces u objetos infectados que tienen heces infectadas (es decir, usar tenedores y cuchillos contaminados o compartir artículos personales con una persona infectada).
- Consumo de alimentos o líquidos contaminados por una persona infectada; alimentos que han sido fuente de brotes han incluido verduras que generalmente se comen crudas, ostras crudas y productos alimentos preparados comercialmente.
- Tragando agua recreativa no tratada y contaminada con *Shigella*; esto incluye lagos, piscinas y fuentes de parques acuáticos.
- Exposición a las heces de una persona infectada durante el contacto sexual.

■ ¿CUÁLES SON LAS SÍNTOMAS DE SHIGELLOSIS?

Síntomas normalmente comienzan 1-2 días después de exposición y pueden incluir:

- Diarrea (puede tener sangre)
- Fiebre
- Dolor de estomago

■ ¿CUAL ES EL TRATAMIENTO PARA SHIGELLA?

Personas con shigellosis leve generalmente se recuperan sin tratamiento. Es importante beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. Para infecciones más graves, un proveedor de atención médica puede prescribir un antibiótico apropiado para tratar shigellosis. *Shigella* resistente a los antibióticos se ha vuelto más común; por lo tanto, los proveedores de atención médica deben tomar decisiones de tratamiento basadas en los resultados de la cultura.

■ ¿CÓMO EVITAR CONTAGIARSE CON SHIGELLOSIS?

- Lavarse las manos con agua y jabón con cuidado y con frecuencia, especialmente después de usar el baño o después de cambiar pañales.
- Siempre lávese las manos antes de preparar alimentos o bebidas y antes de comer.
- Mantenga a los niños con diarrea fuera del entorno de cuidado infantil.
- No prepare comida para otras personas mientras este enfermo con diarrea.
- No participe en actividades acuáticas recreativas (como nadar) si tiene diarrea.
- Lave cuidadosamente a las verduras que se comen crudas.
- Cuando viaje a países en vías de desarrollo, tome solo agua tratada o hervida y solo coma alimentos calientes o frutas que usted mismo pele.
- Evite la exposición fecal durante el acto sexual.

■ ¿DONDE PUEDO OBTENER MAS INFORMACIÓN SOBRE SHIGELLOSIS?

Departamento de Salud Y Servicios Humanos de Long Beach : longbeach.gov/shigella

Departamento de Salud Pública de California:
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Shigellosis.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
<https://www.cdc.gov/shigella/>

Si tiene preguntas adicionales, contacte el Programa de Epidemiología al (562) 570-4302.

